

コロナ流行の今、妊産婦のみなさんにお伝えしたいこと。

新型コロナウイルス感染症(COVID-19)の流行が続く中で、多くの妊産婦の方々は日常生活などが制約され、妊娠期間中のご自身の健康管理だけでなく、おなかの赤ちゃんや生まれてからの影響などについて、様々な不安を抱えて生活をされていることと思います。

妊娠中の新型コロナウイルス感染に関する情報は、現時点ではまだ限られています。日本産婦人科医会がことし6月までに新型コロナウイルスに感染した妊婦について全国調査を行った結果、妊娠後期になると症状が重くなる割合が高くなっていったことが分かりました。ただ、12月の報告では、妊娠中のみなさんの新型コロナウイルスに感染する割合は、一般の人に比べ低いことも報告されています。また、感染した妊婦さんはほとんどが後遺症も無く回復し、国内では重症化したケースは少なく、過剰に恐れる必要はないようです。また、生まれた赤ちゃんについては、感染したという報告は国内ではありませんでした。

まだ日本では妊婦さんの感染者は少なく、皆さんが感染しないよう気をつけて生活している効果が出ているとは思われますが、ここでもう一度、これまでの注意、その内容をまとめています。落ち着いて妊娠期を過ごし、安心して出産に臨んでいただきたいと思えます。

1 まず個人レベルでの感染予防が基本です。国内のいかなる地域でも、妊婦さんの外出は出来るだけひかえてください。また、妊婦さんの感染の約60%が家庭内感染であるとの報告がありますので、同居のご家族の皆さまにも感染予防をお願いします。

2 集団感染の共通点は、「換気が悪く」「人が密に集まって過ごすような空間」「不特定多数の人が接触するおそれが高い場所」です。換気が悪く、人が密に集まって過ごすような空間に集団で集まることを避けてください。

*感染が高まる「5つの場面」

https://www.cas.go.jp/jp/seisaku/ful/bunkakai/teigen_12_1.pdf

3 正しくマスクを着用し、頻回に石けんでの手洗い・消毒(アルコール等)をしてください。

*正しい手の洗い方、正しいマスクの着用

<https://www.mhlw.go.jp/content/10900000/000634132.pdf>

4 不安を抱えながら働いている方は、時差通勤やテレワークの活用、休暇の取得などについて、勤務先とご相談ください。状況によっては、母性健康管理指導事項連絡カードをご利用ください。

*働く妊婦の皆さまへ

<https://www.mhlw.go.jp/content/11909000/000677252.pdf>

5 妊婦健診の間隔など心配なことについてはかかりつけの産婦人科の先生にご相談ください。集団で行う保健指導は、中止などの措置がとられていますが、おかりの産婦人科やお住いの市町村が個別指導やオンラインを活用したきめ細やかな支援を行いますのでご安心ください。

6 かかりつけの産婦人科によっては、面会制限や立ち合い分娩の中止などの措置が続きますが、何卒ご理解くださいますようお願いいたします。里帰り分娩を検討されている方は、かかりつけ医と分娩予定の産婦人科の先生とよくご相談のうえ分娩先を決めてください。

7 感染したのではないかと思わせる症状、ご心配があれば、妊婦の方については、念のため、重症化しやすい方と同様に、早めに帰国者・接触者相談センター・愛知県救急医療情報センター等にご相談ください。息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、高熱などの強い症状のいずれかがある場合、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状が続いている場合など、各地域の帰国者・接触者相談センター・愛知県救急医療情報センターあるいはかかりつけ医等の身近な医療機関に電話で相談し、指示を仰いでください。

*新型コロナウイルス感染症についての相談・受診の目安

<https://www.mhlw.go.jp/content/000628620.pdf>

8 症状がなくても、感染に不安を抱えている妊婦さんを対象として、分娩前の新型コロナウイルス感染症の検査が可能となりました(まずは本年度のみ)。か

かりつけの産婦人科の先生とよく相談し、検査の内容や結果が陽性となった場合の対応などを十分に理解したうえで、検査を希望される方は受検してください。

9 万が一、妊婦さんが本症にかかってしまった場合、かかりつけの先生から専門の医療機関に移っていただいての治療や分娩管理を行うこともあります。症状や医療機関の体制によって方針が異なることもあります。また、感染が確認された妊産婦の方の不安を少しでも軽減し、地域において健やかな育児ができるよう電話や訪問等により保健師等が支援を行います。

* 新型コロナウイルスに感染した妊産婦の方へ

<https://www.pref.aichi.jp/uploaded/attachment/349807.pdf>

■ 情報(問い合わせ先)等

- ・ 【今、妊娠中のみなさんに伝えたいこと】

<https://www.jaog.or.jp/news/201215/>

- ・ 【妊産婦のみなさまへ】 新型コロナウイルス感染症（COVID-19）について（第9報）

<https://www.jaog.or.jp/wp/wp-content/uploads/2020/12/201201.pdf>

- ・ 各地元の保健所、都道府県の相談センター等の一覧

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/covid19-kikokusyassessyokusya.html

- ・ 国民の皆さまへ（新型コロナウイルス感染症：厚生労働省）

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431_00094.html

- ・ 新型コロナウイルスに関する Q&A(一般の方向け:厚生労働省)

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/dengue_fever_qa_00001.html

- ・ 厚生労働省の新型コロナウイルス感染症(COVID-19)ホームページ

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html

- ・ 愛知県救急医療情報センター

<https://www.pref.aichi.jp/soshiki/imu/0000047678.html>